

**INSTRUÇÕES PARA CLIENTES**  
**DIABÉTICOS TIPO I (INSULINO DEPENDENTES)**

- Jejum de 3 horas (exceto água)
- O exame é contra indicado em mulheres grávidas;
- Se estiver amamentando, informar a recepcionista para receber as instruções adequadas;
- As medicações que estiver usando **NÃO** deverão ser suspensas, podendo ser tomadas inclusive no dia do exame;
- **NÃO** fazer exercícios extenuantes (atividades físicas) 02 (dois) dias antes do exame;
- **NÃO** mascar chiclete no dia do exame;
- Usar roupas confortáveis e quentes no dia do exame, sem objetos metálicos;
- Dieta pobre em açúcar e carboidratos (massas, pães, doces, batatas, etc.) nos dois dias que antecedem o exame;
- De preferência, alimentar-se com dieta rica em proteínas (carnes, soja, ovos) ;
- **Trazer pedido médico e exames anteriores (imagens e laboratoriais) recentes e relativos à patologia atual, inclusive resultados anatomopatológicos;**
- Tempo de permanência no Pasteur: mínimo de 3 horas, sendo cerca de 35 minutos no equipamento (podendo chegar a 1 hora);
- Convém reservar todo o período para a realização do exame;
- Se mulher ou criança, vir obrigatoriamente acompanhada.

**NO DIA DO EXAME**

- Pacientes que usam insulina pela manhã; usar insulina como de costume, tomar café da manhã e fazer 3 horas de jejum após o café. Agendar o horário do exame respeitando estas orientações.
- Medir sua glicemia com aparelho próprio pela manhã;
- Se glicemia  $\leq$  150 mg/dl, comparecer no Pasteur 30 minutos antes da hora marcada;
- Se glicemia  $>$  150 mg/dl, comparecer no Pasteur 2 horas antes do horário agendado. Sua glicemia será controlada no Pasteur;
- Caso apresente hipoglicemia ( $<$  80 mg/dl ou sintomas), alimentar-se com lanche leve (frutas, sucos).

**IMPORTANTE**

Para realização de seu exame, é necessária utilização de medicação especial (radiofármaco) encomendado e produzido pelo Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares (Ipen) em SP, somente no dia do exame e especialmente para cada paciente.

Devido a problemas na produção deste material, seu exame poderá sofrer atrasos ou mesmo ser cancelado, sendo então remarcado na próxima data disponível.