

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### CLEARENCE DE CREATININA

1- Seguir as instruções de coleta de urina 24 horas.

- Ao levantar pela manhã, o cliente deverá desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário.
- A partir desse momento, toda vez que urinar, durante o resto do dia e também à noite, recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta. Este deve ser bem fechado e guardado em refrigerador, entre as micções.
- Armazene toda a urina colhida em recipiente descartável ou garrafas vazias de água mineral. Não usar outra embalagem.
- Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comportar, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 24 horas.
- Na manhã seguinte, deve-se coletar toda a urina contida na bexiga e encerrar a coleta no horário correspondente ao horário que desprezou a 1º micção da véspera.
- Durante as 24 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser a habitual e o cliente deve manter sua rotina diária.
- Todo o volume urinário coletado nas 24 horas deverá ser encaminhado ao laboratório logo após ser retirado do refrigerador.
- Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma e efetuar a coleta de amostra de sangue. Para a coleta de sangue, do exame creatinina, é necessário 3 horas de jejum, mínimo.
- O cliente deve informar seu peso e altura.
- O prazo máximo entre a coleta de sangue e a entrega da amostra de urina (ou vice-versa) é de 72 horas.

**OBS.: Para clearence de ácido úrico e uréia, seguir as mesmas instruções.**

**IMPORTANTE:** Este exame poderá ser realizado em todas as Unidades de coleta. Verifique os dias e horários de funcionamento de nossas Unidades em nosso site.

**Informações:** Central de Relacionamento com o Cliente - (13) 2127.7000

[www.pasteur.com.br](http://www.pasteur.com.br)