



## INSTRUÇÕES DE COLETA

### HORMÔNIO DE CRESCIMENTO APÓS ESTÍMULO COM EXERCÍCIO

- 1- Jejum: 1 até 5 anos: jejum mínimo de seis horas;  
Acima de 5 anos: jejum mínimo de oito horas.
- 2- O teste é realizado somente pela manhã em todas as Unidades de Coleta;
- 3- Menores de 14 anos devem realizar o exame preferencialmente até às 8 horas da manhã, para que não fiquem muito tempo em jejum.
- 4- É necessário informar os nomes dos medicamentos utilizados nos últimos 30 dias.
- 5- O cliente deve realizar caminhada em ritmo acelerado durante 20 minutos de exercício. Aguardar, após o exercício, 10 minutos de repouso absoluto e colher nova amostra de sangue (Amostra após exercício).
- 6- O teste está contra-indicado na presença de cardiopatia ou de outras condições que impeçam a realização de exercícios.
- 7- A realização do teste do Hormônio de Crescimento após exercício e após Clonidina, não poderá ser feita no mesmo dia;

**IMPORTANTE:** Este exame poderá ser realizado em todas as Unidades de coleta. Verifique os dias e horários de funcionamento de nossas Unidades em nosso site.

**Informações:** Central de Relacionamento com o Cliente - (13) 2127.7000

[www.pasteur.com.br](http://www.pasteur.com.br)

FO-375/03