

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### **CURVA GLICÊMICA**

- 1- Jejum de MÍNIMO 8 horas e no MÁXIMO 12 horas;
- 2- Manter dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massa, açúcar e doces) nas 72 horas que antecedem o exame;
- 3- Não fazer uso de laxante na véspera do exame;
- 4- Não fazer esforço físico antes do exame (no mesmo dia do exame);
- 5- Caso apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia de sua realização, a prova deve ser realizada em outra data.
- 6- Durante todo o teste: Não fumar, evitar andar; é proibida a ingestão de qualquer tipo de alimento.
- 7- A permanência do cliente é de acordo com a solicitação médica.
- 8- Para realização do exame é necessário estar no laboratório no máximo até às 9h00 horas no caso das Unidades de Coleta e na Unidade Central de acordo com o jejum de 8 horas.
- 9- O paciente pode apresentar cefaleia (dor de cabeça), náuseas e vômito.

Nota: em crianças, respeitar a solicitação do médico solicitante ou seguir as seguintes orientações:

De 3 – 9 anos: jejum de 4 horas;  
Acima de 9 anos: jejum de 8 horas.

#### **OBSERVAÇÕES:**

Clientes submetidos a cirurgia de redução do estômago, bariátrica (obesidade) ou retirada total ou parcial do estômago por outras causas, deverão realizar a prova na Unidade Ana Costa, somente de 2ª a Sábado.

**IMPORTANTE:** Este exame poderá ser realizado nas Unidades Ana Costa, São Vicente Centro, São Vicente Extra e Praia Grande até às 9:00h da manhã e na Unidade Guarujá até às 9:20h. Verifique os horários de abertura das unidades em nosso site.

**Informações:** Central de Relacionamento com o Cliente - (13) 2127.7000

[www.pasteur.com.br](http://www.pasteur.com.br)