

INSTRUÇÕES DE COLETA
EXAME DE URINA I (AMOSTRA ISOLADA)

COLETA NO LABORATÓRIO:

- Estar pelo menos há 2 horas sem urinar.
- Não fazer uso de contraste radiológico nas 48 horas antes do exame.
- Lavar as mãos.
- Abrir o pacote de lenço umedecido.
- Retirar o lenço de dentro do pacote.
- Desdobrar o lenço umedecido.
- Feminino: fazer higienização da região genital (sempre da região genital para a região anal e nunca ao contrário, para evitar contaminação).
- Masculino: Expôr a glândula, mantenha o prepúcio (pele), retraído e faça a higiene na região genital.
- Utilizar o lenço na região genital somente uma vez.
- Após a higienização despreze o 1º jato de urina no vaso sanitário e colha o jato médio no frasco fornecido no laboratório, despreze o jato final.
- Transferir a urina coletada para o tubo estreito com tampa até completá-lo totalmente, tampe-o bem.
- Desprezar o resto da urina que ficar no pote sem tampa no vaso sanitário e jogar o mesmo no lixo.
- Entregar o tubo contendo a amostra a um de nossos colaboradores.
- Na medida do possível, deve-se evitar a coleta de urina durante o período menstrual. Se não for possível, avaliar a conveniência da utilização de um tampão vaginal.
- Informar medicações em uso.
OBS: Para dosagens bioquímicas em urina de amostra isolada, colher jato médio. A amostra ideal é a 1ª urina da manhã.
O Laboratório não realiza a passagem de sonda.

COLETA FEITA EM CASA:

- Estar pelo menos 2 horas sem urinar.
- Lavar as mãos.
- Fazer a higienização da região genital com água e sabonete.
- Enxaguar.
- Enxugar a região genital com toalha limpa, apenas pressionando levemente a região genital.
- Ao urinar, desprezar o 1º jato de urina, colher o jato médio no frasco fornecido pelo laboratório ou comprado em farmácias para tais fins e desprezar o jato final.
- Se for o frasco fornecido pelo laboratório colher no frasco largo sem tampa e desprezar o jato final. Transferir a urina coletada para o tubo estreito com tampa até completá-lo totalmente, tampe-o bem. Despreze o resto da urina que ficar no pote sem tampa no vaso sanitário e jogue o mesmo no lixo.
- O volume de urina a ser colhido deverá ser de pelo menos 10 ml.
- Enviar ao laboratório até 2 horas após a coleta, em temperatura ambiente.
- Na medida do possível, deve-se evitar a coleta de urina durante o período menstrual. Se não for possível, avaliar a conveniência da utilização de um tampão vaginal.
- Informar medicações em uso.

IMPORTANTE: Este exame poderá ser realizado em todas as Unidades de coleta. Verifique os dias e horários de funcionamento de nossas Unidades em nosso site.

Informações: Central de Relacionamento com o Cliente - (13) 2127.7000