



INSTRUÇÕES DE COLETA - DOSAGEM DE GORDURA FECAL

ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS:

- O cliente deverá realizar dieta com sobrecarga de gordura durante 6 dias;
- Retirar, no Laboratório, folha de instruções para a coleta;
- Providenciar um recipiente plástico, limpo e seco que armazene todo o conteúdo das evacuações.
- Crianças que usam fralda e que apresentam fezes amolecidas (pastosas) ou diarréicas, colher o material utilizando saquinhos coletores de urina.
- **TRAZER ESTE FORMULÁRIO DE INSTRUÇÕES QUANDO ENTREGAR O MATERIAL NO LABORATÓRIO.**

DIETA

- Crianças abaixo de 1 ano não é necessário dieta.
- Iniciar a dieta 3 dias antes e durante o período da coleta.
- Jovens e adultos, acrescentar à dieta habitual diária, com distribuição durante as refeições do dia:
 - 3 colheres (sopa) de azeite;
 - 2 colheres (sopa) de creme de leite;
 - 1 colher (sopa) de manteiga;
 - 2 pedaços de queijo prato.
- * Idade de 6 a 14 anos: seguir metade da dieta para adultos.
- * Idade de 2 a 5 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos.
- * Idade de 1 a 2 anos: manter dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.

COLETA:

- Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar contaminação do material. Em crianças utilizar saco coletor de urina, se necessário;
- Iniciar a coleta 72h após o início da dieta. A partir daí todas as vezes que evacuar, durante o dia ou durante a noite, guardar TODAS as fezes, sem perdas, até completar 72h, conservar o material na geladeira, durante toda a coleta.
- Entregar o material no laboratório o mais rápido possível após a coleta.

IMPORTANTE:

- Completar as 72 h para terminar a coleta do material, pois resultados corretos dependem de uma coleta adequada;
- Continuar com a dieta até o último dia da coleta do material;
- Não contaminar o material com urina, ou com água do vaso sanitário.
- Não usar pomadas na região anal nas 24 horas antes da coleta.
- Evitar o uso de talco, laxantes, antiácido, contraste oral (utilizados em exames radiológicos), óleo de rícino e supositórios nos 3 dias antes e durante o período da coleta.
- Conservar em geladeira, podendo reunir material de várias evacuações no mesmo frasco.

PERÍODO DE COLETA DAS FEZES:

Início da coleta: dia:

Fim da coleta (72 horas depois): dia:

OBS.: em alguns casos especiais, conforme orientação médica, o material poderá ser colhido em 24 horas ou 48 horas. Nesses casos, anotar abaixo:

Material colhido durante: 48 h () 24 h ()