

INSTRUÇÕES DE COLETA

GLICEMIA PÓS-CARGA

- 1- Jejum: 8 horas;
- 2- Manter dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massa, açúcar e doces) nas 72 horas que antecedem o exame;
- 3- Não fazer uso de laxante na véspera do exame;
- 4- Não fazer esforço físico antes do exame (no mesmo dia do exame);
- 5- Caso apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia de sua realização, a prova deve ser realizada em outra data.
- 6- Durante todo o teste: Não fumar, evitar andar; é proibida a ingestão de qualquer tipo de alimento.
- 7- Este exame é realizado em 2 tempos de coleta sendo necessária a permanência do paciente por um período estimado de 1h30min a 2h30min no laboratório, conforme solicitação médica.
- 8- Para realização do exame é necessário estar no Laboratório no máximo até às 10:00 horas nas Unidades de Coleta e na Unidade Central de acordo com o jejum de 8 horas.