

INSTRUÇÕES DE COLETA

EXAME DE URINA I (AMOSTRA ISOLADA)

COLETA NO LABORATÓRIO:

- Estar pelo menos há 2 horas sem urinar
- Não fazer uso de contraste radiológico nas 48 horas antes do exame.
- Fazer a higienização da região genital com água e sabonete (sempre da região genital para a região anal, e nunca ao contrário, para evitar contaminação).
- Enxaguar.
- Enxugar a região genital com gaze.
- Ao urinar, desprezar o 1º jato de urina, colher o jato médio no frasco largo sem tampa fornecido pelo laboratório e desprezar o jato final.
- Transferir a urina coletada para o tubo estreito com tampa até completá-lo totalmente, tampe-o bem.
- Desprezar o resto da urina que ficar no pote sem tampa no vaso sanitário e jogar o mesmo no lixo.
- Entregar o tubo contendo a amostra a um de nossos colaboradores.
- Mulheres menstruadas usar tampão vaginal, depois da higienização, para não contaminar a urina.
- Informar medicações em uso.

OBS: Para dosagens bioquímicas em urina de amostra isolada, colher jato médio. A amostra ideal é a 1ª urina da manhã.

COLETA FEITA EM CASA:

- Estar pelo menos 2 horas sem urinar.
- Fazer a higienização da região genital com água e sabonete.
- Enxaguar.
- Enxugar a região genital com toalha limpa.
- Ao urinar, desprezar o 1º jato de urina, colher o jato médio no frasco fornecido pelo laboratório ou comprado em farmácias para tais fins e desprezar o jato final.
- O volume de urina a ser colhido deverá ser de pelo menos 10 ml.
- Enviar ao laboratório até 3 horas após a coleta, em temperatura ambiente.