

INSTRUÇÕES DE COLETA

CURVA GLICÊMICA

- 1- Jejum: 8 horas;
- 2- Manter dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massa, açúcar e doces) nas 72 horas que antecedem o exame;
- 3- Não fazer uso de laxante na véspera do exame;
- 4- Não fazer esforço físico antes do exame (no mesmo dia do exame);
- 5- Caso apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia de sua realização, a prova deve ser realizada em outra data.
- 6- Durante todo o teste: Não fumar, evitar andar; é proibida a ingestão de qualquer tipo de alimento.
- 7- Este exame requer a permanência do paciente por um período mínimo de 2h30min no laboratório, dependendo do tipo de curva glicêmica solicitada (Curva glicêmica de 3 horas, permanência mínima de 3h30min, Curva glicêmica de 4 horas, mínimo de 4h30min, Curva glicêmica de 5 horas, mínimo de 5h30min)
- 8- Para realização do exame é necessário estar no laboratório no máximo até às 10:00 horas no caso das Unidades de Coleta e na Unidade Central de acordo com o jejum de 8 horas.

OBS: Este exame é contra-indicado em clientes com diagnóstico confirmado de diabetes. Clientes submetidos a cirurgia de redução do estômago, bariátrica (obesidade) ou retirada total ou parcial do estômago por outras causas, deverão realizar a prova na Unidade Ana Costa.