

## INSTRUCÕES DE COLETA

### COPROLÓGICO FUNCIONAL

#### 1- Material

Entregar todo o material de uma evacuação, recentemente emitido, colhido após 3 dias de dieta especial, sem uso de laxante ou supositório.

Providenciar um recipiente plástico, limpo e seco que armazene todo o conteúdo da evacuação.

#### 2- Cuidados

- Não contaminar com urina e não colher do vaso sanitário;
- Mulher: Não colher durante o período menstrual. Se não for possível, colocar tampão vaginal antes de evacuar;
- É recomendável suspender medicação laxante e/ou supositórios nos 3 dias anteriores e durante a coleta ou conforme orientação médica;
- Evitar o uso de bebidas gasosas (ex. refrigerantes, água gaseificada) e alcoólicas durante os 3 dias que antecedem a coleta;
- Crianças até 12 anos não necessitam realizar a dieta;
- Para maiores de 12 anos, manter dieta habitual com as recomendações descritas abaixo, ou conforme orientação médica.

#### 3- Dieta

Dieta habitual (dia a dia do cliente), sendo recomendável nas últimas 72 horas (3 dias) antes da coleta, que o mesmo inclua nas refeições principais (almoço e/ou jantar) quantidades usuais de carne, batata e feijão, e nas outras refeições (café da manhã, lanche da tarde), manteiga e leite.

#### 4- Coleta do Material

No 4º dia colher **TUDO O VOLUME FECAL** da 1ª evacuação da manhã e levar ao laboratório até 2h em temperatura ambiente, ou no máximo até 12h após a coleta se refrigerado.

Usar recipiente limpo e seco.