

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### COLETA DE URINA DE 12 HORAS

#### **Período Diurno:**

1. Ao acordar (por exemplo: às 07:00 h), o cliente deverá levantar e desprezar toda a urina contida na bexiga e marcar o horário.
2. A partir desse momento, durante as próximas 12 horas, toda vez que urinar, deve-se recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta. Este deve ser bem fechado e guardado em refrigerador entre as micções.
3. Armazene toda a urina coletada em recipientes descartáveis ou garrafa vazia de água mineral. Não usar outras embalagens.
4. Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 12 horas.
5. Após 12 horas (por exemplo: às 19:00 h), deve-se coletar toda a urina contida na bexiga e encerrar a coleta.
6. Durante as 12 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser o habitual.
7. Todo o volume urinário coletado nas 12 horas deverá ser encaminhado ao laboratório logo após ser retirado do refrigerador.

#### **Período Noturno:**

1. Para a coleta de urina de 12 horas noturnas, o cliente deve marcar o horário (por exemplo: às 19:00 h) e desprezar toda a urina contida na bexiga.
2. A partir desse momento, durante as próximas 12 horas, toda vez que urinar, deve-se recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta. Este deve ser bem fechado e guardado em refrigerador entre as micções.
3. Armazene toda a urina coletada em recipientes descartáveis ou garrafa vazia de água mineral. Não usar outras embalagens.
4. Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 12 horas.
5. No dia seguinte ao término das 12 horas (por exemplo: às 07:00h), deve-se coletar toda a urina contida na bexiga e encerrar a coleta.
6. Durante as 12 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser o habitual.
7. Todo o volume urinário coletado nas 12 horas deverá ser encaminhado ao laboratório logo após ser retirado do refrigerador.