

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### CITOLOGIA URINÁRIA

- Não colher a 1ª urina da manhã;
- Estar no mínimo há 2 horas e no máximo há 3 horas sem urinar;
- Colher a urina após deambulação (movimentação normal; ato de andar). Um tempo razoável seria entre 20 e 30 minutos. Caso o cliente tenha caminhado e se sentado após, não há necessidade de caminhar novamente;
- Nas 24 horas que antecedem o exame, evitar comer frutas, verduras e leite em excesso;
- Nos 7 dias que antecedem o exame, **NÃO** realizar exames radiológicos do trato urinário com uso de contraste.

Orientação para clientes do sexo feminino:

- Preferencialmente, não fazer a coleta de urina durante o período menstrual.

Orientação para clientes pediátricos (criança):

- A coleta deve ser realizada após movimentação leve / moderada da criança, como por exemplo, brincar de “cavalinho”, correr ou pular sem exageros ou esforço demais por 5 ou 10 minutos.

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### CITOLOGIA URINÁRIA

- Não colher a 1ª urina da manhã;
- Estar no mínimo há 2 horas e no máximo há 3 horas sem urinar;
- Colher a urina após deambulação (movimentação normal; ato de andar). Um tempo razoável seria entre 20 e 30 minutos. Caso o cliente tenha caminhado e se sentado após, não há necessidade de caminhar novamente;
- Nas 24 horas que antecedem o exame, evitar comer frutas, verduras e leite em excesso;
- Nos 7 dias que antecedem o exame, **NÃO** realizar exames radiológicos do trato urinário com uso de contraste.

Orientação para clientes do sexo feminino:

- Preferencialmente, não fazer a coleta de urina durante o período menstrual.

Orientação para clientes pediátricos (criança):

- A coleta deve ser realizada após movimentação leve / moderada da criança, como por exemplo, brincar de “cavalinho”, correr ou pular sem exageros ou esforço demais por 5 ou 10 minutos.