

## INSTRUÇÕES DE COLETA

### **Ácido Oxálico (Oxalato de Cálcio)**

1. Seguir as instruções de coleta de urina de 24 horas FO-032.

O frasco contém um ácido cuja função é de conservar a urina, não devendo, portanto, ser desprezado.

2. 48 horas antes da realização do exame ou conforme orientação médica evitar: limão, abacaxi, morango, gelatina, acerola, laranja, alimentos ricos em cálcio (leite e derivados), espinafre, tomate.
3. Após essas orientações, colher urina de 24 horas.
4. Não colher durante o período de cólica renal.
5. Não fazer esforço físico durante a coleta.
6. O cliente deve manter sua rotina diária.
7. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
8. Crianças até 10 anos, informar peso e altura.